

ZECKEN.....

können 2 verschiedene Krankheiten übertragen:

- 1) **BORRELIOSE:** häufig und **überall!!!**
Dagegen gibt es (leider) KEINE Impfung!
Warnzeichen: rote Stelle um den Zeckenbiss nach ca. 4 bis spätestens 14 Tagen.
Dann sofort zum Arzt gehen!

- 2) **FSME** (= Früh-Sommer-Meningo-Encephalitis, d.h. Gehirn- und Hirnhautenzündung):
Bisher in Deutschland nur südlich des Mains sowie ganz begrenzt im Landkreis Marburg-Biedenkopf und um Jena herum vorkommend, laut aktueller Auskunft des Robert-Koch-Instituts (zuständig für Impfempfehlungen) bisher **NICHT IN NORDHESSEN**.
Die Impfung dagegen ist also nur sinnvoll, wenn Sie z.B. in den Schwarzwald oder Bayrischen Wald in Urlaub fahren. Sie sollten dann jeweils 6 und 2 Wochen vor Reisebeginn eine Impfung erhalten (und eine dritte nach einem halben Jahr). Der Impfschutz beginnt ca. 2 Wochen nach der zweiten Impfung.

Bei einem ZECKENBISS in jedem Fall wichtig:

- Zecke SOFORT entfernen (mit einer Zeckenzange, Pinzette, „Scheckkarte“ oder notfalls dem Fingernagel),
- Bissstelle mit einem Sprühdesinfektionsmittel (z.B. Octenisept) desinfizieren
- Bissstelle in den nächsten 2-3 Wochen beobachten
- etwaige „steckengebliebene“ Zeckenreste übertragen keine Krankheitserreger mehr und wirken nicht anders als z.B. ein Holzsplitter, d.h. sie können in aller Ruhe, notfalls vom Arzt, entfernt werden

Nach einem Aufenthalt im Freien sollten Sie also IMMER abends Ihren Körper nach Zecken absuchen und diese ggf. entfernen.

Denn bei einer „Aufenthaltsdauer“ der Zecke bis zu 12 Stunden ist die Wahrscheinlichkeit einer Krankheitsübertragung praktisch gleich Null!